

# Fitnessstag



**Samstag, 22.04.2023 // 10 - 17 Uhr**

**Grundschulturnhalle Schornsheim**

## Anmeldung

Anmeldung bis zum 21.04.2023  
bei Karin Hammen  
unter [fitnessstag@scs97.de](mailto:fitnessstag@scs97.de)

**Für Vereinsmitglieder kostenlos**  
**Für Nicht-Mitglieder pro UE 5 €, max. 15 €**

[www.scs97.de](http://www.scs97.de)

## Programm

Yoga // Latin Dance Workout // Muskelfit // Tabata //  
Senioren-Fitness // Trimm-Dich-Pfad uvm.

Bei Anmeldung  
gibt es ein  
Fitnesspaket  
dazu!

